సాక్షి
నిర్మల్
ఆదివారం । 16 । ఫిబ్రవరి । 2025



హృదయం పదిలమేనా?
గుండెపోటు మరణాలకు గురవుతున్న వారిలో 36–55 ఏళ్లవారే అధికం. మారిన జీవనశైలి, పని ఒత్తిడి, నిద్రలేమి, ఆహారపు అలవాట్లే ఇందుకు కారణం. 8లో▸



సంత్ సేవాలాల్ ఆరాధ్యుడు
జిల్లా వ్యాప్తంగా సంత్ సేవాలాల్ మహరాజ్ జయంతిని ఘనంగా నిర్వహించారు. నాయకులు ఆయన చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి ఘన నివాళులర్పించారు. 9లో▸

గరిష్టం/కనిష్టం
34.0 /18.0

వాతావరణం
ఉష్ణోగ్రతలు స్వల్పంగా తగ్గుతాయి. వాతావరణం పొడిగా ఉంటుంది. ఆకాశం ప్రకాశవంతంగా కనిపిస్తుంది. చలి పెరుగుతుంది.

న్యూస్‌రీల్

నేడు ఆత్మీయ సమ్మేళనం

నిర్మల్‌చైన్‌గేట్: ఉమ్మడి మెదక్, ఆదిలాబాద్, నిజామాబాద్, కరీంనగర్ పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ నియోజకవర్గ ఆత్మీయ సమ్మేళనాన్ని నిర్మల్ రూరల్ మండలం కొండాపూర్ గ్రామంలో గల చంద్రశేఖర్ కన్వెన్షన్ హాల్‌లో ఆదివారం ఉదయం 11 గంటలకు నిర్వహించనున్నట్లు డీసీసీ అధ్యక్షుడు శ్రీహరిరావు ఓ ప్రకటనలో తెలిపారు. ముఖ్య అతిథిగా జిల్లా ఇన్‌చార్జి మంత్రి సీతక్క, కాంగ్రెస్ పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థి డాక్టర్ నరేందర్‌రెడ్డి హాజరు కానున్నట్లు పేర్కొన్నారు. నిర్మల్, ఖానాపూర్, ముథోల్ నియోజకవర్గాల పట్టభద్రులు, కాంగ్రెస్ నాయకులు అధికసంఖ్యలో హాజరై విజయవంతం చేయాలని కోరారు.

ఇంటర్ ప్రాక్టికల్స్ పకడ్బందీగా నిర్వహించాలి



ప్రయోగ పరీక్షలు పరిశీలిస్తున్న పరశురాం

తానూరు: ఇంటర్ విద్యార్థుల ప్రాక్టికల్ పరీక్షలను పకడ్బందీగా నిర్వహించాలని డీఐఈవో పరశురాం సూచించారు. శనివారం మండల కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో ద్వితీయ సంవత్సరం సైన్స్ విద్యార్థులకు నిర్వహిస్తున్న ప్రయోగ పరీక్షలను పరిశీలించారు. వార్షిక పరీక్షలు సమీపిస్తున్నందున ప్రణాళికతో చదవి ఉత్తమ ఫలితాలు సాధించాలని విద్యార్థులు సూచించారు. ప్రిన్సిపాల్ రాజశేఖర్, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

మొరం, ఇసుక అక్రమ రవాణాను అరికట్టాలి



మొరం తవ్వకాలను పరిశీలిస్తున్న బొజ్జు

ఖానాపూర్: మండలంలో మొరం అక్రమ తవ్వకం, ఇసుక అక్రమ రవాణాను అరికట్టాలని ఎమ్మెల్యే వెడ్మ బొజ్జు కోరారు. శనివారం రాత్రి పట్టణంలోని 110 ఎకరాల ప్రభుత్వ భూముల్లో మొరం వ్యాపారులు చేపట్టిన అక్రమ తవ్వకాల ప్రాంతాన్ని కాంగ్రెస్ నాయకులతో కలిసి పరిశీలించారు. తాటి చెట్టు లోతుతో తవ్వకాలు చేపట్టి ప్రభుత్వ భూములను లోయలుగా మార్చుతున్నారని తెలిపారు. ఉన్నతాధికారులు వెంటనే వారిపై క్రిమినల్ కేసులు నమోదు చేయాలని కోరారు. రైతులకు సాగునీరందించే కాలువలు ధ్వంసం చేసిన వారిపై కలెక్టర్ చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. మొరం, ఇసుక వ్యాపారుల తీరుతో సామాన్య ప్రజలు ఇక్కట్లు ఎదుర్కొనే పరిస్థితి నెలకొందని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ భూముల్లో మొరం, ఇసుక దందాను పర్యవేక్షించి వెంటనే తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని మైనింగ్ అధికారులను ఫోన్‌లో కోరారు. దందా వెనుక ఎవరున్నా వదిలిపెట్టొద్దని సూచించారు. నాయకులు దయానంద్, చిన్నం సత్యం, నిమ్మల రమేశ్, షౌకత్‌పాషా, లక్ష్మీపతిగౌడ్, బాలసంకుల రాజేందర్, స్వప్నిల్‌రెడ్డి, తులాల శంకర్ తదితరులున్నారు.

డేట్: 1986 డిసెంబర్ 18.. బాబు శరత్‌చంద్రకు ఆర్నెళ్లు. అన్నప్రాసన చేయించేందుకు నేను, మాధవీలత బాబును తీసుకుని మేముంటున్న ఢిల్లీ ఐఐటీ ప్రాంగణం దగ్గరలోని వైకుంఠనాథ్ ఆలయానికి బయలుదేరాం. అన్నప్రాసన, పూజాకార్యక్రమాలన్నీ పూర్తయ్యాయి. ఇక ఇంటికి బయలుదేరే ముందు.. 'ఏమండీ.. నా చేతివాచీ కనిపించడం లేదండీ..' అంది. అక్కడి ప్రాంగణమంతా వెదికాం. ఎక్కడా దొరకలేదు. దారిలో దొరుకుతుందేమోనన్న ఆశతో గుడికి వచ్చిన తోవ వెంటే.. వెనుదిరిగాం. కాస్త దూరం వెదుకుతూ వచ్చాక.. ఎదురుగా ఓ జంట వాకింగ్ చేస్తూ.. 'ఏం వెదుకుతున్నారు..' అని హిందీలో అడిగారు. వాచీ పోయిన సంగతి చెప్పడంతోనే.. 'ఇదేనా..' అంటూ తీసిచ్చారు. తన వాచీని చూడగానే మాధవీలత చాలా సంతోషించింది. ఆ జంటతో మాటలు కలిపితే.. వాళ్లూ తెలుగువారేనని తెలియడం మరింత ఆనందాన్నిచ్చింది. ఇంతకు ఆ వాచీ ఎందుకంత స్పెషలో తెలుసా..! నేను తొలిసారి విదేశానికి (జింబాబ్వే–నైరోబి) వెళ్లినప్పుడు అక్కడి ఎయిర్‌పోర్టులో 50యూఎస్ డాలర్లకు తీసుకొచ్చింది. బయటదేశం నుంచి తీసుకువచ్చిన తొలి గిఫ్ట్.. అందుకే మాధవీలతకు చాలాస్పెషల్ ఆ వాచ్. మొత్తం మీద ఈరోజు శరత్‌చంద్రుడి అన్నప్రాసనే కాదు.. ఈ వాచీ జ్ఞాపకం గుర్తుండిపోతుందనుకుంటున్నా.. గుడ్‌నైట్.'

డైరీ.. ఓ దోస్తు

ఇది ఎప్పుడో 39ఏళ్ల కిందటి జ్ఞాపకం. ఇప్పటికీ గుర్తొచ్చినప్పుడు ఆ ఏడాది డైరీని తిరగేస్తే.. ఆరోజుకు వెళ్లొచ్చిన ఫీలింగ్ వస్తుందని అంటున్నారు.. కేంద్రప్రభుత్వ ఉద్యోగిగా పనిచేసి రిటైర్డ్ అయిన డాక్టర్ టీ సంపత్‌కుమార్. తన నిత్యజీవితాన్ని దైనందినిలో అక్షరాలుగా నిక్షిప్తం చేసుకోవడం ఇష్టమని చెబుతున్నారు. ప్రస్తుతం స్మార్ట్‌ఫోన్ల యుగంలోనూ సంపత్‌కుమార్‌లాంటి కొందరు ఇప్పటికీ పాతనేస్తమైన డైరీతో దోస్తానా కొనసాగిస్తున్నారు. తమ దినచర్యలోని విశేషాలను తేదీల వారీగా పేజీల్లో పదిలపర్చుకుంటున్నారు. ఎప్పుడు గుర్తొచ్చినా.. ఆ పేజీలను తిరగేస్తూ.. పాత జ్ఞాపకాలను నెమరేస్తూ.. మానసికానందాన్ని పొందుతున్నారు.

- రాస్తే మధుర స్మృతులు పదిలమే..
- తిరగేస్తే గతానికి వెళ్లొచ్చిన ఫీలింగ్
- స్మార్ట్‌ఫోన్ల యుగంలోనూ దోస్తానా..
- నేటికీ పలువురికి దినచర్యలో భాగమే



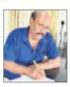
సండే స్పెషల్

నిర్మల్: ఈతరంలో చాలామందికి డైరీ అంటే.. ఏవో లెక్కలు, ఇంపార్టెంట్ తేదీలు, కుటుంబసభ్యుల వివరాలు.. రాసుకునే ఓ పుస్తకంగానే తెలుసు. కాస్త ముందుతరానికి వెళ్తే.. డైరీ అంటే ఓ మంచి దోస్తు అంటారు. ఇప్పుడంటే దైనందినిని చాలా మంది మర్చిపోయారు కానీ.. ఒకప్పుడు దినచర్యలో డైరీ రాయడమూ ఓ భాగమే. రోజులో జరిగిన విశేషాలన్నీ ఆరోజు రాత్రి పడుకునే ముందు అందులో ఎక్కించాల్సిందే. మరీ.. మనసుకు హత్తుకున్న విషయాలైతే స్పెషల్‌గా రాసుకునేది. కచ్చితంగా గుర్తుంచుకోవాలనుకున్న వాటికి ప్రాధాన్యతనిచ్చేది. ఏడాది పూర్తయిన తర్వాత, పేజీలన్నీ నిండిపోయాక బయటపడేసిది కాదు. జాగ్రత్తగా సెల్ఫ్‌మీదనో, సందూకులోనో పెట్టేది. పాతజ్ఞాపకం ఏది గుర్తొచ్చినా.. ఒక్కసారి ఆ అటుకుమీది నేస్తాన్ని చేతుల్లోకి తీసుకుని చదివేది. అలా.. మరోసారి ఆపాత మధురస్మృతులను తలచుకుంటూ మానసికానందాన్ని పొందేది. ఎన్నో విషయాలనూ ఆ డైరీ గుర్తు చేస్తూ ఉండేది. నేటికీ జిల్లాకు చెందిన పలువురు డైరీ రాస్తూ అక్షరాలను నిక్షిప్తం చేస్తున్నారు.

కాలంతో దూరమై..
కాలాన్ని అక్షరాల్లో నిక్షిప్తం చేసే డైరీ కాలానుగుణంగా దూరమవుతోంది. ఒకప్పుడు ఈ స్మార్ట్ ఫోన్లు లేవు. ఉన్న టీవీలనూ పరిమితంగానే చూసేవాళ్లు. ఇంటిదగ్గర, ఒంటరిగా ఉంటే పుస్తకమే దోస్తుగా తోడుండేది. అది చదవడం పూర్తికాగానే, పడుకునే ముందు డైరీ చేతుల్లోకొచ్చేది. ఎప్పుడైతే మొబైల్ జమానా ప్రారంభమైందో.. అరచేతిలోకి సెల్‌ఫోన్ వచ్చిపడిందో.. అప్పటి నుంచి పాతదోస్తులుగా ఉన్నవి ఒక్కొక్కటీ దూరమవుతున్నాయి. పుస్తకాలు, వాచీలతో పాటు డైరీలూ ఉనికిని కోల్పోతున్నాయి. ఉన్నా.. ఏవో పైసల లెక్కలు, ఇతరత్రా వివరాలు రాసుకోవడానికే గానీ.. దినచర్య రాయడానికి చాలామంది ఉపయోగించడం లేదు.

మరిచిపోని దోస్తులు..
పుస్తకం చదివితే వచ్చే మజాను సెల్‌ఫోన్ ఇస్తుందా..!? డైరీలో రాసుకున్న జ్ఞాపకం ఇచ్చే కిక్కు.. ఫోన్ రిమైండర్‌లో ఉంటుందా..!? అనేవాళ్లూ నేటికీ ఉన్నారు. ఇప్పటికీ తమ పాతదోస్తులను మర్చిపోకుండా.. వాటితో తమ ఫ్రెండ్‌షిప్‌ను కొనసాగిస్తున్నారు. దైనందిన జీవితాన్ని డైరీలో రాసుకుంటూనే ఉన్నారు. తమ స్వహస్తాలతో, తమ మాటల్లో రాసుకున్న జ్ఞాపకాలు ఇచ్చే ఆనందం ఏ స్మార్ట్‌ఫోన్ ఇవ్వలేదంటున్నారు. కొంతమంది దశాబ్దాలుగా డైరీతో దోస్తానా చేస్తుంటే.. ఇంకొంతమంది ఈమధ్య కాలంలో ఫ్రెండ్‌షిప్ చేసుకుంటున్నారు. జిల్లాకేంద్రానికి చెందిన యువ చార్టెడ్ అకౌంటెంట్ సాయిప్రసాద్‌లాంటి వాళ్లు ఈతరం వారికి డైరీని పరిచయం చేస్తుండటం విశేషం. ప్రతీ ఏడాది తన మిత్రులందరికీ సాయిప్రసాద్ డైరీలు పంపిణీ చేస్తుంటారు.

నిత్యజీవితంలో భాగమే..



"డైరీ రాయడం అనేది నిత్యజీవితంలో భాగమైపోయింది. 40–50ఏళ్లుగా నేను దైనందినితో దోస్తానా చేస్తున్న. ఎన్నో జ్ఞాపకాలను ఇప్పటికీ గుర్తుచేస్తూ మానసికానందాన్నిస్తోంది. కొద్దిరోజుల్లో నేను రాయాలనుకుంటున్న ఆత్మకథకూ ఈ డైరీలే ఆధారం కానున్నాయి.
– డాక్టర్ టీ సంపత్‌కుమార్, నిర్మల్

అక్షరాల్లో నిక్షిప్తమై..



"మన జీవితంలో ప్రతి రోజూ ప్రత్యేకమే. వాటిని గుర్తుపెట్టుకుని మనకు గుర్తుచేసేదే డైరీ. అందుకే రోజులో జరిగే విశేషాలను డైరీలో అక్షరాల రూపంలో నిక్షిప్తం చేయడం అలవాటు. చాలా సందర్భాలను దైనందిని గుర్తుచేస్తుంటుంది.
– పోలీస్ భీమేశ్, యువ కళాకారుడు, అనంతపేట్

ప్రతీ జ్ఞాపకం పదిలమే



"బడిరోజుల నుంచే డైరీ రాయడం అలవాటు చేసుకున్న. మధ్యలో కాస్త ఆ నేస్తానికి దూరమైనా.. పిల్లలు మధురమిత్ర, దివిజల రాకతో మళ్లీ డైరీ రాయడం మొదలుపెట్టాను. వారి చిన్నతనం నుంచి ప్రతీ జ్ఞాపకం ఇప్పటికీ గుర్తుచేస్తుంటుంది. గత స్మృతులు తెలుసుకునే వీలుంది.
– మైలావార్ సంతోష్, నిర్మల్

డైరీలే గిఫ్టులుగా..



"సాంకేతికత ఎంత దగ్గరవుతున్నా.. డైరీ లాంటి కొన్ని పాత దోస్తులను ఎప్పటికీ మర్చిపోలేము. చిన్నప్పుడు హాస్టల్లో ఉండి చదువుతున్నప్పటి నుంచి డైరీ రాయడం అలవాటు. చాలామంది మిత్రులకు ప్రతి ఏడాదీ డైరీలనే గిఫ్టులుగా ఇస్తున్నాను.
– ముక్క సాయిప్రసాద్, చార్టెడ్ అకౌంటెంట్, నిర్మల్

డీఎస్సీ–2008 అభ్యర్థులకు పోస్టింగ్‌లు



ధ్రువపత్రాలను పరిశీలిస్తున్న అధికారులు

నిర్మల్ రూరల్: డీఎస్సీ–2008 అభ్యర్థుల కల ఎట్టకేలకు నెరవేరింది. శనివారం సాయంత్రం వారి ధ్రువపత్రాలు పరిశీలించి నియామక పత్రాలు అందజేశారు. జిల్లాలో 20 మంది అభ్యర్థులు ఎంపిక కాగా, శనివారం నిర్వహించిన ధ్రువపత్రాల పరిశీలనకు 17 మంది హాజరయ్యారు. మరో ఇద్దరు గైర్హాజరు కాగా, ఒకరు నాట్ విల్లింగ్ ఇచ్చారు. 17 మందికి డీఈవో రామారావు కౌన్సిలింగ్ నిర్వహించి పోస్టింగ్ ఆర్డర్లను ఇచ్చారు. వీరంతా కాంట్రాక్ట్ విధానంలో ఎస్జీటీలుగా పనిచేస్తూ నెలకు రూ.31,040 వేతనం అందుకుంటారు. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో అప్పట్లో చివరి నిమిషంలో తీసుకున్న నిర్ణయంతో మంచి మార్కులు సాధించి, మెరిట్ జాబితాలో ఉన్న బీఈడీ అభ్యర్థులు ఉద్యోగాలకు దూరమయ్యారు. నష్టపోయిన వీరు న్యాయ పోరాటానికి దిగారు. ఈ క్రమంలో వీరికి కాంట్రాక్ట్ విధానంలో మినిమం టైం స్కేల్ వర్తింపజేస్తూ పాఠశాల విద్యాశాఖ నియామకాలు చేపట్టింది. మూడు రోజుల క్రితం వీరికి వెంటనే పోస్టింగ్‌లు ఇవ్వమని హై కోర్టు ఆదేశాలు జారీ చేసింది. దీంతో శనివారం అభ్యర్థులను జిల్లా విద్యాశాఖ కార్యాలయానికి పిలిచి సర్టిఫికెట్లు పరిశీలించి ఖాళీలున్న చోట భర్తీ చేశారు. వీరంతా ఆదివారం విధుల్లో చేరుతారు.

పుస్తకావిష్కరణ



పుస్తకాన్ని ఆవిష్కరిస్తున్న ఎమ్మెల్యే, నాయకులు

భైంసాటౌన్: తెలంగాణ ఉద్యమకారుల ఫోరం ఆధ్వర్యంలో రూపొందించిన 'తెలంగాణ ఉద్యమకారులు–ముథోల్ నియోజకవర్గం' పుస్తకాన్ని శనివారం పట్టణంలోని డాక్టర్స్ అసోసియేషన్ భవన్‌లో ఎమ్మెల్యే పీ రామారావు పటేల్, మాజీ ఎమ్మెల్యే జీ విఠల్‌రెడ్డి, ఏఎంసీ చైర్మన్ ఆనంద్‌రావు పటేల్ ఆవిష్కరించారు. పుస్తక రచయిత పుండ్లిక్‌రావు, ఉద్యమకారుల ఫోరం జిల్లా అధ్యక్షుడు ముష్కం రామకృష్ణగౌడ్‌ను ఎమ్మెల్యే అభినందించారు. కార్యక్రమంలో దామోదర్‌రెడ్డి, రాజేశ్‌బాబు, కవులు, ఉద్యమకారులు పాల్గొన్నారు.

అ'పూర్వ'ం.. అద్వితీయం



ఆత్మీయ సమ్మేళనానికి హాజరైన పూర్వవిద్యార్థులు, అప్పటి ఉపాధ్యాయులు

కడెం: గంగాపూర్ ప్రభుత్వ ప్రాథమిక పాఠశాలకు చెందిన 1987–92 బ్యాచ్ విద్యార్థులు ఆత్మీయ సమ్మేళనం పేరిట శనివారం పాఠశాలలో కలుసుకున్నారు. వివిధ ప్రాంతాల్లో స్థిరపడ్డ వారంతా ఒక్కచోట చేరి సందడి చేశారు. ఆత్మీయంగా పలకరించుకుని ఆనందంగా గడిపారు. అప్పటి ఉపాధ్యాయులను ఆహ్వానించి శాలువాలతో సన్మానించారు. చంద్రశేఖర్‌రాథోడ్, శ్రీనివాస్, చంద్రహాస్, సదర్లాల్, నాగరాజు, విక్రమ్, దాసు, అమృత, సంజీవ్, గంగమ్మ, చుక్కారెడ్డి, సత్యారావు తదితరులున్నారు.

వందశాతం వసూళ్లే లక్ష్యం

- ఆస్తిపన్ను వసూలుపై ప్రత్యేక దృష్టి
- దూకుడు పెంచిన నిర్మల్ బల్దియా
- వసూళ్లకు ఎనిమిది టీంల ఏర్పాటు

నిర్మల్‌టౌన్: పట్టణంలో ఆస్తిపన్ను వసూళ్లపై మున్సిపల్ అధికారులు ప్రత్యేక దృష్టి సారించా రు. ఆర్థిక సంవత్సరం ముగింపునకు మరో 47 రోజులే గడువుంది. ఇప్పటినుంచే అధికారులు పన్ను వసూళ్ల వేగవంతం చేశారు. ఈ మేరకు పురపాలక సంఘం ప్రత్యేకాధికారి, అదనపు కలెక్టర్ ఫైజాన్ అహ్మద్ మున్సిపల్ అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ చేశారు. దీంతో మున్సిపల్ అధి కారులు లక్ష్యాన్ని చేరుకునేందుకు మొండి బకా యిదారులకు రెడ్ నోటీసులు జారీ చేస్తున్నారు. ప్రత్యేక బృందాలుగా ఏర్పడి వందశాతం వసూలుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నారు. మున్సిపల్ కార్యాలయంలో ప్రత్యేక కౌంటర్ ఏర్పాటు చేయడంతో పాటు ఇంటింటికీ బిల్ కలెక్టర్లను పంపిస్తున్నారు. ఆన్‌లైన్‌లోనూ పన్ను చెల్లించే వెసులుబాటు కల్పించారు. మొత్తం ఎనిమిది బృందాలు పన్ను వసూలు కోసమే పనిచేస్తున్నాయి. ఒక్కో బృందంలో బిల్ కలెక్టర్, మరో ముగ్గురు సిబ్బంది ఉన్నారు. వీరిని ఆర్వో అనూప్‌కుమార్ పర్యవేక్షిస్తున్నారు. ఉదయం 8నుంచి రాత్రి 8గంటల వరకు వీధుల్లోనే ఉంటున్నారు.

వందమందికి రెడ్ నోటీసులు
పట్టణంలో 42 వార్డులుండగా 23వేలకు పైగా నివాస గృహాలున్నాయి. పన్ను వసూలు లక్ష్యం రూ. 11.65 కోట్లు కాగా, ఇప్పటివరకు రూ.4.15 కోట్లు వసూలు చేశారు. ఇంకా రూ.7కోట్లకు పైగా వసూలు చేయాల్సి ఉంది. ఇప్పటివరకు 36 శాతం మాత్రమే వసూలు చేశారు. మరోవైపు మొండి బకాయిదారుల నుంచి పన్నులు రాబట్టేందుకు అన్ని అస్త్రాలు ప్రయోగిస్తున్నారు. ఇప్పటికే వందమందికి రెడ్ నోటీసులు జారీ చేశారు. అయినా స్పందించని వారి ఆస్తులను జప్తు చేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో బుధవారం పట్టణంలోని పలు కాలనీల్లో పన్ను చెల్లించనివారి ఇంటి గేట్లు తీసుకెళ్లారు. అంతేకాకుండా ఇందిరమ్మ కాంప్లెక్స్ లో ఓ షాప్‌ను సీజ్ చేశారు.



దుకాణాన్ని సీజ్ చేస్తున్న అధికారులు (ఫైల్)



బకాయిదారు ఇంటి గేటు తీసుకెళ్తున్న సిబ్బంది (ఫైల్)

పట్టణాభివృద్ధికి సహకరించాలి



పట్టణంలోని ప్రతి ఒక్కరూ ఆస్తి, ఇతర పన్నులు చెల్లించి పట్టణాభివృద్ధికి సహకరించాలి. రెండేళ్లుగా పూర్తిస్థాయిలో పన్నులు వసూలు కాకపోవడంతో కేంద్రం నుంచి నిధులు రావటం లేదు. దీంతో పట్టణం అభివృద్ధిలో వెనుకబడుతోంది. 70 శాతం పన్నులు వసూలైతేనే కేంద్రం నుంచి నిధులు వస్తాయి. ఇంటింటికీ వెళ్లి ఆస్తిపన్ను వసూలు చేస్తున్నాం. ఉన్నతాధికారుల ఆదేశాల మేరకు మొండి బకాయిదారుల వివరాల జాబితా రూపొందించేందుకు కార్యాచరణ సిద్ధం చేశాం. పన్ను చెల్లించనివారి ఆస్తులు జప్తు చేస్తున్నాం. ఈసారి ఆస్తిపన్ను వసూలు వందశాతం సాధించేలా ప్రణాళికలు రూపొందించాం.
– జగదీశ్వర్‌గౌడ్, మున్సిపల్ కమిషనర్, నిర్మల్

ఠాణాలకు కొత్త కంప్యూటర్లు



సామగ్రితో ఎస్పీ జానకీ షర్మిల, అధికారులు

నిర్మల్ రూరల్: జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయంలో శనివారం ఎస్పీ జానకీ షర్మిల జిల్లాలోని అన్ని పోలీస్ స్టేషన్ల సిబ్బందికి కొత్త కంప్యూటర్లు, వెబ్ కెమెరాలు, ప్రింటర్లను పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్పీ మాట్లాడుతూ.. పెరుగుతున్న కేసులతో కంప్యూటర్లలో టెక్నికల్ సమస్యలు తలెత్తుతున్నాయని చెప్పారు. సమస్య అధిగమించడానికి కోర్టు కేసుల వివరాలు నమోదు చేసి త్వరగా స్పందించడానికి ఇవి ఉపయోగపడతాయని పేర్కొన్నారు. పోలీస్‌స్టేషన్లలో కోర్టు డ్యూటీ, సమన్వయ, ప్రాసిక్యూషన్ అధికారులకు వివరాలు అందించడానికి కంప్యూటర్ల కొరత లేకుండా చూస్తామని చెప్పారు. సీనియర్ అధికారులు, ఇన్వెస్టిగేషన్ అధికారులు కోర్టులో వివరాలు తెలుపడానికి ఆన్‌లైన్‌లో వెబ్‌కెమెరాలు సహాయపడతాయని ఈ సందర్భంగా ఆయన తెలిపారు. కార్యక్రమంలో అదనపు ఎస్పీ ఉపేందర్‌రెడ్డి, అవినాష్‌కుమార్, రాజేశ్‌మీనా, సీఐలు, ఆయా పోలీస్‌స్టేషన్ల ఎస్సైలు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ఫలించిన నిరీక్షణ

- రూ.4.90 కోట్ల పెండింగ్ ఎంపీ ల్యాడ్స్ విడుదల
- బిల్లుల చెల్లింపునకు అధికారుల కసరత్తు
- కాంట్రాక్టర్లు, నాయకుల హర్షం

కైలాస్‌నగర్: ఆదిలాబాద్ పార్లమెంట్ నియోజకవర్గ పరిధిలో గత ఎంపీ హయాంలో వివిధ అభివృద్ధి పనులు చేపట్టిన కాంట్రాక్టర్లు, స్థానిక మాజీ ప్రజాప్రతినిధుల నిరీక్షణ ఎట్టకేలకు ఫలించింది. 17వ లోక్‌సభకు సంబంధించి మూడేళ్లుగా పెండింగ్‌లో ఉన్న రూ.4.90 కోట్ల నిధులను కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆలస్యంగానైనా విడుదల చేసింది. వాటి చెల్లింపునకు జిల్లా ముఖ్య ప్రణాళికశాఖ విభాగం అధికారులు కసరత్తు ప్రారంభించారు. వారం, పది రోజుల్లో పనులు చేసిన వారందరికీ బిల్లులు అందించేలా చర్యలు చేపడుతున్నారు. కేంద్ర నిర్ణయంపై ఈ నిధులతో పనిచేసిన వారిలో హర్షం వ్యక్తమవుతోంది.

మూడేళ్ల క్రితం పనులు పూర్తి...
2019–24కి సంబంధించి 17వ లోక్‌సభకు ఆదిలాబాద్ పార్లమెంట్ సభ్యుడిగా సోయం బాపూరావు కొనసాగారు. ఈ సమయంలో ఎంపీ ల్యాడ్స్ ద్వారా నియోజకవర్గ పరిధిలోని ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లాలో రూ.4.90 కోట్లతో కూడిన 160 పనులను ప్రతిపాదించారు. ఇందులో సీసీ రోడ్లు, డ్రైనేజీలు, గ్రావెల్ రోడ్లు, కమ్యూనిటీ హాల్స్ వంటి తదితర పనులున్నాయి. ఎంపీ ప్రతిపాదించగా వాటికి కలెక్టర్ ఆమోద ముద్ర వేశారు. పరిపాలన అనుమతులు మంజూరు కావడంతో కాంట్రాక్టర్లు, బీజేపీ నాయకులు, అప్పటి ఎంపీటీసీ, జెడ్పీటీసీ, సర్పంచులు ఈ పనులను తమతమ ప్రాంతాల్లో చేపట్టి పూర్తి చేశారు.

ఎట్టకేలకు విడుదల...
గతేడాది జరిగిన పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో ఆదిలాబాద్ ఎంపీగా గోడం నగేశ్ బీజేపీ తరఫున గెలుపొందారు. ఆయన గెలిచిన రెండు నెలలకే తన నియోజకవర్గ నిధికి సంబంధించి కేంద్రం రూ.5 కోట్ల ఎంపీ ల్యాడ్స్ విడుదల చేసింది. అయితే సోయం పదవీ కాలానికి సంబంధించిన నిధులు మాత్రం పెండింగ్‌లోనే పెట్టింది. ఎంపీ ఎన్నికల్లో ఆయన ఓటమి పాలవ్వడంతో ఆ నిధులు విడుదలవుతాయో లేవోనని పనులు పూర్తి చేసిన వారిలో ఆందోళన వ్యక్తమైంది. వాటి కోసం గంపెడాశతో నిరీక్షిస్తుండగా దీన్ని తెరదించుతూ కేంద్రం నిర్ణయం తీసుకుంది. ఎట్టకేలకు పెండింగ్‌లో ఉన్న రూ.4.90 కోట్ల నిధులను విడుదల చేసింది. ఈ బిల్లులను చెల్లించే దిశగా ప్రణాళిక శాఖ అధికారులు కసరత్తు చేస్తున్నారు. వారం, పది రోజుల్లో పూర్తిస్థాయిలో చెల్లించేలా చర్యలు చేపడుతుండగా హర్షం వ్యక్తమవుతోంది.

ఉమ్మడి జిల్లాలో..
ఆదిలాబాద్ జిల్లాలో రూ.3.90 కోట్లతో 137 పనులు చేపట్టారు. అలాగే నిర్మల్ జిల్లాలో రూ.52లక్షలతో 11 పనులు, కుమురంభీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లాలో రూ.43 లక్షలతో 11 పనులు, మంచిర్యాల జిల్లాలో రూ.4లక్షలతో కూడిన ఒక పనిని పూర్తి చేశారు. ఈ పనులు పూర్తయి ఏళ్లు గడిచినప్పటికీ నిధుల విడుదలలో కేంద్రం తీవ్ర జాప్యం చేసింది. ఎంపీగా సోయం పదవీ కాలంలో ఎంత ప్రయత్నించినప్పటికీ విడుదల కాలేదు. ఏళ్లుగా బిల్లులు రాకపోవడంతో పనులు చేసిన వారంతా ఇప్పటి వరకు అధికారులు, కార్యాలయాల చుట్టూ తిరిగి ఇబ్బందులు పడ్డారు.

క్లుప్తంగా

తావిజ్ మహిమ అంటూ మోసం

● రూ.5,600 నగదు కాజేత

ఆదిలాబాద్‌టౌన్: తావిజ్ మహిమతో ఇంటిల్లిపాది ఆనందంతో ఉండటంతో పాటు ఆర్థికంగా ఎలాంటి ఇబ్బందులు ఉండవని నమ్మబలికి ఓ వ్యక్తి నుంచి నగదు కాజేసిన ఘటన జిల్లా కేంద్రంలో చోటు చేసుకుంది. టూటౌన్ సీఐ కరుణాకర్‌రావు తెలిపిన వివరాల మేరకు నెల రోజుల క్రితం ఆదిలాబాద్ పట్టణంలోని ఖుర్షీద్ నగర్‌కు చెందిన షేక్ అజారుద్దీన్‌కు మహారాష్ట్రకు చెందిన యాసిన్ అలియాస్ డొంగి బాబా జిల్లా పోలీస్ శిక్షణ కేంద్రం వద్ద పరిచయమయ్యాడు. తనలో అతీత శక్తులున్నాయని, తాను తావిజ్ ఇస్తే ఎలాంటి సమస్యలున్నా దూరమవుతాయని నమ్మించాడు. ఇందుకు కొంత డబ్బు ఖర్చవుతుందన్నాడు. అతని మాటలు నమ్మిన బాధితుడు రూ.5,600 నగదును అప్పగించాడు. దీంతో డొంగి బాబా రెండు పొట్లాలాలను తావిజుగా తయారు చేసి షేక్ అజారుద్దీన్‌కు అందించాడు. వీటిని నెల రోజుల పాటు పడుకునే సమయంలో తలకింద పెట్టుకోవాలని సూచించాడు. బాబా చెప్పిన విధంగా నెల రోజుల పాటు పాటించాడు. బాబా చెప్పిన విధంగా జరుగకపోగా పరిస్థితులు తారుమారు కావడంతో బాధితుడు శనివారం టూటౌన్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు చేశాడు. కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు జరుపుతున్నట్లు సీఐ తెలిపారు.

కోలిండియా స్థాయి పోటీలకు ఎంపిక



శశివంత్‌రెడ్డిని సన్మానిస్తున్న మూల రాజిరెడ్డి

చెన్నూర్: మంచిర్యాల జిల్లా చెన్నూర్ పట్టణానికి చెందిన చల్లా శశివంత్‌రెడ్డి కోలిండియా స్థాయి క్రికెట్ పోటీలకు ఎంపికయ్యాడు. సింగరేణి ఆధ్వర్యంలో ఈ నెల 6 నుంచి 9 వరకు మహారాష్ట్రలోని నాగ్‌పూర్‌లో జరిగిన శశివంత్‌రెడ్డి ప్రతిభ కనబర్చాడు. ఈ నెల 22 నుంచి 25 వరకు కలకత్తాలో ప్రాక్టీస్ మ్యాచ్‌లు జరుగనున్నాయని, ఈ నెల 26 నుంచి డెహ్రాడూన్‌లో నిర్వహించనున్న కోలిండియా పబ్లిక్ సెక్టార్ పోటీలలో పాల్గొననున్నట్లు శశివంత్‌రెడ్డి తెలిపారు. శనివారం జెడ్పీ మాజీ వైస్ చైర్మన్ మూల రాజిరెడ్డి, క్రీడాకారులు, మిత్ర బృందం సభ్యులు క్రీడాకారుడిని ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా రాజిరెడ్డి మాట్లాడుతూ క్రీడాకారులకు పుట్టినిల్లయిన చెన్నూర్‌కు చెందిన శశివంత్‌రెడ్డి ఒక్కడే తెలంగాణ రాష్ట్రం నుంచి కోలిండియా పోటీలకు ఎంపిక కావడం అభినందనీయమన్నారు. రానున్న రోజుల్లో అంతర్జాతీయ పోటీలకు ఎంపిక కావాలని ఆకాంక్షించారు. కార్యక్రమంలో విజయ్‌కుమార్ లడ్డా, పోగుల సతీశ్, పిట్టల రవి, రాము, చింతల లక్ష్మణ్, జెడ్పీ కోఆప్షన్ మాజీ సభ్యులు అజ్గర్ అలీ, తగరం రాజేశ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఒకరిపై అడవిపందుల దాడి

బోథ్: సోనాల మండలంలోని పెట్రోల్ పంపు వద్ద శనివారం విష్ణు అనే యువకుడిపై అడవిపందులు దాడి చేయడంతో గాయాలయ్యాయి. బాధితుడు పరుగెత్తడంతో ప్రమాదం నుంచి తప్పించుకున్నాడు.

స్వగ్రామానికి చేరిన మృతదేహం

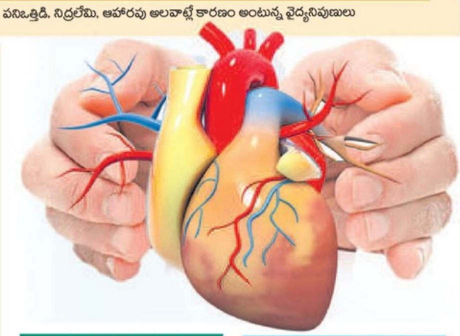
జన్నారం: ఓమన్ దేశంలో ఈ నెల 2న మృతి చెందిన మండలంలోని కవ్వాల్ గ్రామానికి చెందిన దుర్గం మల్లేశ్ (43) మృతదేహం శనివారం స్వగ్రామానికి చేరుకుంది. తెలంగాణ గల్ఫ్ కార్మికుల సంక్షేమ సంఘం మండల అధ్యక్షుడు పాలాజీ శ్రీనివాస్, రాష్ట్ర నాయకులు తిరుపతి సహకారంతో మృతదేహాన్ని స్వగ్రామానికి రప్పించారు. కుటుంబ సభ్యులు మృతదేహంపై పడి రోదించిన తీరు అక్కడున్న వారిని కంటతడి పెట్టించింది.

హృదయం.. పదిలమేనా ?

● ఆందోళన కలిగిస్తున్న గుండెపోటు మరణాలు ● కష్టజీవుల్లోనూ గుండె జబ్బులు ● 36 నుంచి 55 ఏళ్లలోపు వారే అధికం

● మారిన జీవనశైలి, పనిఒత్తిడి, నిద్రలేమి, ఆహారపు అలవాట్లే కారణం అంటున్న వైద్యనిపుణులు

● జనవరి 21న నిర్మల్ జిల్లా కేంద్రానికి చెందిన ఫణీందర్ (50) స్నేహితులతో కలిసి ఉత్తరప్రదేశ్‌లోని ప్రయాగ్‌రాజ్ కుంభమేళాకు వెళ్లాడు. కాశీలో దైవదర్శనానికి వెళ్లే క్రమంలో గుండెపోటు రావడంతో మృతి చెందాడు.
● మంచిర్యాల జిల్లా చెన్నూర్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో హెడ్ కానిస్టేబుల్‌గా విధులు నిర్వహిస్తున్న సాలిగంటి లచ్చయ్య (52) జనవరి 30 గురువారం మధ్యాహ్నం క్వార్టర్‌లో నిద్రిస్తున్న సమయంలో గుండెపోటు రావడంతో మృతి చెందాడు.
● మంచిర్యాల జిల్లా జన్నారం మండలం కవ్వాల్‌కు చెందిన దుర్గం మల్లేశ్ (48) గతేడాది ఉపాధి నిమిత్తం ఓమన్ వెళ్లి సలాల్లోని బల్దియా కంపెనీలో పని చేస్తున్నాడు. ఫిబ్రవరి 2న గుండెపోటు రావడంతో తాను ఉంటున్న గదిలోనే మృతి చెందాడు.
● మంచిర్యాల జిల్లా జన్నారం పోలీస్ స్టేషన్‌లో రెండో ఎస్సైగా విధులు నిర్వర్తిస్తున్న తానాజీ నాయక్ (60) ఫిబ్రవరి 4న తెల్లవారుజామున గుండెపోటుతో హఠాన్మరణం చెందాడు. ఇటీవల వెలుగు చూసిన ఘటనల్లో ఇవి కొన్ని మాత్రమే.



నిర్మల్‌చైన్‌గేట్: గతంలో యాభై లేదంటే అరవై ఏళ్లు దాటితేనే గుండెపోటు వస్తుందనే భావన ఉండేది. కానీ ప్రస్తుతం వయోభేదం లేకుండా ఎవరికైనా గుండెపోటు వస్తోంది. ఇటీవల కాలంలో గుండెపోటుతో మృతి చెందే వారి సంఖ్య నానాటికీ పెరుగుతోంది. వ్యాయామం చేస్తూనో.. నృత్యం చేస్తూనో..నడుచుకుంటూ వెళ్తున్న వారు అక్కడికక్కడే కుప్పకూలిపోతున్నారు. అప్పటివరకు ఆరోగ్యంగా, శారీరకంగా దృఢంగా ఉన్న వారికి సైతం గుండె ఆకస్మాత్తుగా ఆగిపోయి కుటుంబాల్లో విషాదం నింపుతోంది. ఈ ఆకస్మిక మరణాలను సామాజిక మాధ్యమాలు, మీడియా ద్వారా తెలుసుకుంటున్న ప్రజలు భయభ్రాంతులకు గురవుతున్నారు.

ఎటాక్.. స్ట్రోక్ వేర్వేరు..

గుండె పనిచేయడం హఠాత్తుగా ఆగిపోవడాన్ని కార్డియాక్ అరెస్ట్ అంటారు. స్పృహ కోల్పోవడం, స్పందించకపోవడాన్ని కార్డియాక్ అరెస్టు ప్రధాన సంకేతాలుగా చెప్పొచ్చు. ఇక మెదడుకు రక్త సరఫరా ఆగిపోవటాన్ని హార్ట్ స్ట్రోక్ అంటారు. అయితే సాధారణంగా రక్తం గడ్డకట్టడం వల్ల గుండెపోటు సంభవిస్తుంది. రక్తనాళాలు కుంచించుకుపోయినప్పుడు గుండెకు రక్త సరఫరా అకస్మాత్తుగా ఆగిపోయి గుండెపోటు వచ్చి మరణం సంభవిస్తుంది.

యుక్త వయసులోనే తనువు చాలింపు..

ప్రస్తుతం చోటు చేసుకుంటున్న ఆకస్మిక గుండెపోటు మరణాలు ఆందోళన కలిగిస్తున్నాయి. చిన్న వయసులోనే పలువురు ఆకస్మికంగా తనువు చాలిస్తున్నారు. ఇటీవలి కాలంలో ఇలాంటి ఘటనలు ఎక్కువయ్యాయి. మారిన జీవనశైలి, వృత్తి, ఇతర అంశాల్లో పెరుగుతున్న ఒత్తిడి కారణంగా గుండె సంబంధిత అనారోగ్యంతో మరణాల సంఖ్య పెరగటానికి కారణమని వైద్య నిపుణులు స్పష్టం చేస్తున్నారు. అలాగే నియమిత ఆహారం తీసుకోకపోవడం, శారీరక శ్రమలేని జీవన శైలి కూడా కారణాలేనని చెబుతున్నారు.

ఆహారపు అలవాట్లలో మార్పులు..

ఇటీవల యువత ఎక్కువగా జంక్‌ఫుడ్‌కు అలవాటయ్యారు. దీంతో ఆ ప్రభావం శరీరంలోని అవయవాలపై పడి చిన్న వయస్సులోనే బీపీ, షుగర్ వంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల బారిన పడుతున్నారు. దీనికి తోడు మద్యపానం, ధూమపానం వంటి అలవాట్లు కూడా చిన్న వయస్సులోనే గుండె జబ్బులకు కారణమవుతున్నాయి.

వ్యత్యాసం లేదు..

జీవన శైలి, ఆహారం విషయంలో మధ్యతరగతి ప్రజలకు, నిరుపేదలకు పెద్ద తేడా లేదు. ఆర్థికంగా అంతో ఇంతో నిలదొక్కుకున్న వర్గాల్లోనే కాదు.. వెనుకబడిన వారిలోనూ మాంసం, మద్యం, ధూమపానంలాంటి అలవాట్లు ప్రస్తుతం సర్వసాధారణమయ్యాయి. అధిక రక్తపోటు, మధుమేహ బాధితులు కూడా భారీగా ఉన్నారు. విటమిన్ల లోపం, ఇన్ఫెక్షన్లు కూడా ఈ వర్గంలో గుండె జబ్బులు పెరగడానికి మరో కారణం.

ప్రథమ చికిత్సే ప్రధానం

గుండెపోటు వచ్చిన వారికి వెంటనే వైద్యం అందించాల్సి ఉంటుంది. పట్టణాలు, నగరాల్లో గుండె చికిత్స అందుబాటులో ఉన్న ప్రాంతాల్లో సకాలంలో వైద్యం అందే అవకాశం ఉంది. వైద్యం అందుబాటులో లేని ప్రాంతాల్లో తాత్కాలికంగా ప్రథమ చికిత్స అందిస్తే ప్రాణనష్టం జరగకుండా నివారించవచ్చు. ఛాతిలో నొప్పి, చెమటలు పట్టడం, కళ్లు తిరగడం, చేతులు లాగడం, గుండె సాధారణం కన్నా ఎక్కువగా కొట్టుకోవడం, తదితర లక్షణాలతో గుండెనొప్పిని గుర్తించవచ్చు. ఆ సమయంలో రోగిని గాలి ఆడేలా ఉంచి ఆక్సిజన్ అందించేందుకు ప్రయత్నించాలి. సీపీఆర్ నిర్వహించి శ్వాస ఆడేలా చేయాలి. ప్రథమ చికిత్స అనంతరం వైద్యుల వద్దకు తీసుకెళ్లాలి.

పరీక్షలు చేసుకోవాలి..

గుండెపోటుకు గురికాకుండా వైద్యుల సూచనలు పాటిస్తే గుండె జబ్బుల బారిన పడకుండా ఉండవచ్చు. గుండె పనితీరు తెలుసుకోవడానికి అనేక పరీక్షలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. రక్తనాళాల్లో కొవ్వు పేరుకుపోయి గుండెకు ఆక్సిజన్ సరఫరా నిలిచి గుండెపోటు వస్తుంది. దీనిని గుర్తించడానికి ప్రాథమికంగా ఈసీజీ లాంటి పరీక్షలు నిర్వహిస్తారు. గుండె పనితీరు పరీక్షించడానికి 2డీ ఇకో, యాంజియోగ్రామ్‌లాంటి పరీక్షలు అందుబాటులో ఉన్నాయి.

ఈ జాగ్రత్తలు మేలు..

- సాధ్యమైనంత వరకు ఆహారంలో పీచు పదార్థాలు ఎక్కువగా ఉండేలా చూసుకోవాలి.
- రక్తపోటు, మధుమేహం అదుపులో ఉంచుకునేందుకు రోజుకు కనీసం 45 నిమిషాల పాటు వ్యాయామం చేయాలి.
- పౌష్టికాహారం తీసుకోవడం ద్వారా విటమిన్ లోపాన్ని అధిగమించొచ్చు.
- వ్యక్తిగత, పరిసరాల పరిశుభ్రతను మెరుగుపర్చుకోవడం ద్వారా ఇన్ఫెక్షన్లను అధిగమించొచ్చు.
- మద్యం, మాంసం, ఇతర కొవ్వు పదార్థాలకు సాధ్యమైనంత వరకు దూరంగా ఉండాలి.
- పార్కులు, ఇతర ఆహ్లాదకరమైన వాతావరణంలో గడపడం ద్వారా ఒత్తిడిని జయించవచ్చు.

గుండె పనితీరు పరీక్షించుకోవాలి



ప్రతి ఒక్కరూ గుండెకు సంబంధించిన వ్యాధులకు గురయ్యే అవకాశం ఉంది. గుండె పనితీరును ప్రతి ఒక్కరూ పరీక్షించుకోవాలి. అందుబాటులో ఉన్న పరీక్షల ద్వారా హృదయం పనితీరును పరిశీలించవచ్చు. వయస్సు, అనారోగ్య సమస్యల ఆధారంగా గుండెను వైద్యుల పర్యవేక్షణలో పరిశీలించుకోవడం తప్పనిసరి.

– డాక్టర్ రత్నాకర్, ఫిజీషియన్

జాగ్రత్తలు తప్పనిసరి



జీవన శైలిలో మార్పుల మూలంగా గుండెజబ్బులకు గురయ్యేవారు పెరుగుతున్నారు. జంక్‌ఫుడ్‌కు దూరంగా ఉంటూ మితమైన ఆహారం తీసుకోవడం, కార్బోహైడ్రేట్లు, ప్రొటీన్స్ ఉండేలా చూసుకోవాలి. మద్యం, సిగరెట్లకు దూరంగా ఉండాలి. ప్రతీరోజు కనీసం 30 నిమిషాలైనా వ్యాయామం చేయాలి.

– డాక్టర్ గౌతమ్ కింతాడ, గుండె వ్యాధి నిపుణులు

సమస్యల పరిష్కారానికి చొరవ చూపాలి

● హెచ్‌ఎంఎస్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రియాజ్ అహ్మద్



పవర్ ప్లాంటు ఈడీకి విన్నవిస్తున్న రియాజ్ అహ్మద్

జైపూర్: ఎస్టీపీపీలో పనిచేస్తున్న కాంట్రాక్టు కార్మికుల సమస్యల పరిష్కారానికి యాజమాన్యం చొరవ చూపాలని హెచ్‌ఎంఎస్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రియాజ్ అహ్మద్ కోరారు. శనివారం ఎస్టీపీపీ ఈడీ రాజశేఖర్‌రావును కలిసి పలు సమస్యలను ఆయన దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. స్టీగ్ సంస్థ నుంచి కార్మికులకు రావాల్సిన సెటిల్‌మెంట్స్ చెల్లించాలన్నారు. పవర్‌మేక్ కంపెనీ ఇతర రాష్ట్రాల నుంచి వచ్చిన వారికి ప్రాధాన్యత ఇస్తూ స్థానికులకు అవకాశం కల్పించకుండా కక్షసాధింపుగా వ్యవహరిస్తోందన్నారు. ఫైర్ డిపార్టుమెంట్‌లో భూనిర్వాసితులు, ప్రభావిత గ్రామాల యువతకు అవకాశం కల్పించడంతో పాటు తొలగించిన కార్మికులను విధుల్లోకి తీసుకోవాలని కోరారు. 2016 నుంచి 2025 వరకు 8.33 బోనస్ చెల్లించే విధంగా చూడాలన్నారు. నైపుణ్యం లేని ఇంజినీర్లను నియమించడం వలన ప్రమాదాలు జరుగుతున్నాయని, అనుభవం ఉన్న ఇంజినీర్ల పర్యవేక్షణలో పనులు చేపట్టాలని కోరారు. హెచ్‌ఎంఎస్ శ్రీరాంపూర్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ తిప్పారపు సారయ్య, ఎస్టీపీపీ జనరల్ సెక్రెటరీ విక్రమ్, వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ ప్రదీప్‌రెడ్డి, ఉపాధ్యక్షులు చిప్పకుర్తి సంపత్, సాయికృష్ణ రెడ్డి, ఆర్గనైజిగ్ సెక్రెటరీ నవీన్, ప్రచార కార్యదర్శి నర్సింహారెడ్డి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అప్రమత్తమై.. ప్రాణాలు కాపాడి



గంగాధర్‌ను తీసుకొస్తున్న కవీంధర్, కిషోర్

బాసర: బాసర గోదావరి నది బ్రిడ్జి పైనుంచి దూకేందుకు ప్రయత్నించిన ఓ వ్యక్తిని నిజామాబాద్ జిల్లా యంచ గ్రామానికి చెందిన ఇద్దరు వ్యక్తులు కాపాడి మానవత్వం చాటుకున్నారు. నిజామాబాద్ జిల్లా నందిపేట మండలం ధర్మారంకు చెందిన గంగాధర్ శనివారం గోదావరి బ్రిడ్జిపై నుంచి దూకేందుకు యత్నిస్తుండగా అటుగా వెళ్తున్న కవీంధర్, కిషోర్ అతన్ని కాపాడి బాసర పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. సంఘటన స్థలానికి చేరుకున్న పోలీసులు గంగాధర్‌ను విచారించి కుటుంబ సభ్యులకు సమాచారం అందించారు. నిండు జీవితాన్ని కాపాడిన కవీంధర్, కిషోర్‌ను పలువురు అభినందించారు.

జల్సాల కోసం దొంగతనాలు



వివరాలు వెల్లడిస్తున్న సీఐ ఎం.కృష్ణ



స్వాధీనం చేసుకున్న ద్విచక్ర వాహనాలు

● నిందితుడి అరెస్టు, రిమాండ్‌కు తరలింపు

సారంగపూర్: జల్సాలకు అలవాటుపడి చోరీలకు పాల్పడుతున్న వ్యక్తిని అరెస్టు చేసి రిమాండ్‌కు తరలించినట్లు నిర్మల్ రూరల్ సీఐ ఎం.కృష్ణ, ఎస్సై శ్రీకాంత్ తెలిపారు. శనివారం ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో వివరాలు వెల్లడించారు. నిర్మల్ రూరల్ మండలం భాగ్యనగర్‌కు చెందిన ముప్కాల రాకేష్‌రెడ్డి గతంలో దాబాహోటళ్లు, వైన్ షాపుల్లో పనిచేసేవాడు. ఈక్రమంలో మద్యానికి బానిసై జల్సాలకు అలవాటు పడ్డాడు. ఈ నెల 12న సారంగపూర్ మండలంలోని జామ్ గ్రామంలో ద్విచక్ర వాహనం అపహరించాడు. వాహన యజమాని పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయడంతో దర్యాప్తులో భాగంగా చించోలి(బి) ఎక్స్‌రోడ్డు వద్ద రాకేష్‌రెడ్డి చోరీ చేసిన మరోబైక్‌తో పట్టుబడ్డాడు. అతన్ని విచారించగా నిజామాబాద్ జిల్లా ముప్కాల్, నిర్మల్ జిల్లా కేంద్రంలోని వెంకటాపూర్‌లో రెండు ద్విచక్ర వాహనాలు, జిల్లా కేంద్రంలోని ఓ మెకానిక్ షాపులో సామగ్రి దొంగిలించినట్లు ఒప్పుకున్నాడు. అతని వద్ద నుంచి మూడు ద్విచక్ర వాహనాలు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. నిందితుడిని అరెస్ట్ చేసి రిమాండ్‌కు తరలించారు.

పూత అంతంతే..

● చెట్లను ఆశిస్తున్న తేనె మంచు పురుగు
● ఆందోళనలో మామిడి రైతులు



తేనె మంచు ఆశించిన మామిడి చెట్లు



లింగంపల్లి సమీపంలో పూతదశలో ఉన్న మామిడితోట

చెన్నూర్‌రూరల్: ఈ ఏడాది మామిడి చెట్లకు పూత అంతంత మాత్రంగానే ఉంది. దీంతో మామిడి రైతులు ఆందోళన చెందుతున్నారు. మంచిర్యాల జిల్లా వ్యాప్తంగా సుమారు 18 వేల ఎకరాలకు పైగా మామిడితోటలు ఉన్నాయి. బెల్లంపల్లి, నెన్నెల, ఆవుడం, చిత్తాపూర్, భీమారం, చెన్నూర్ మండలంలోని ఎర్రగుంటపల్లి, కొమ్మెర, ఆస్నాద, బుద్దారం, సంకారం, కన్నెపల్లి, సుద్దాల, కమ్మరిపల్లి, గంగారం, తదితర గ్రామాల్లో ఎక్కువ మొత్తంలో మామిడి తోటలు ఉన్నాయి.

ఆశిస్తున్న తేనె మంచు పురుగు

ఏటా డిసెంబర్ చివరివారంలో మామిడిచెట్లకు పూత వస్తుంది. కానీ ఈ ఏడాది వాతావరణంలో మార్పుల కారణంగా స్వల్పంగానే మామిడిపూత వచ్చింది. దీనికితోడు మామిడిచెట్లను తేనె మంచు పురుగు ఆశించింది. దీంతో పిందెలు రాలిపోతున్నాయి. మార్చి, ఏప్రిల్, మే వరకు ప్రకృతి కరుణిస్తే పిందెలు రాలిపోకుండా ఉంటుంది. మే నెల వరకు కాయలు పూర్తిగా ఎదిగి రైతులకు ఆశించిన దిగుబడులు వస్తాయి. కానీ ఏటా ఈదురుగాలులు, అకాల వర్షాలతో కాయలు నేలరాలి రైతులు తీవ్రంగా నష్ట పోతున్నారు. తోటలకు ఏ పరిస్థితుల్లో ఎలాంటి మందులు పిచికారీ చేయాలో, ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలో తెలియడంలేదని రైతులు పేర్కొంటున్నారు. అంతేకాకుండా మంచిర్యాల జిల్లాలో సరైన మామిడికి మార్కెటింగ్ సౌకర్యం లేక రైతులు మహారాష్ట్రలోని నాగ్‌పూర్, తదితర ప్రాంతాలకు వెళ్లి మామిడి కాయలు విక్రయించాల్సి వస్తోంది.

నివారణ చర్యలు

ప్రస్తుతం మామిడితోటలను తేనె మంచు పురుగు ఆశిస్తోంది. దీని నివారణకు ఇమిడా, లామ్డా, థయామిధాక్సమ్ వంటి మందులు పిచికారీ చేయాలి. మొగ్గ పెరుగుదల దశలో (జనవరి 15 నుంచి) తేలిక పాటి నీటితడులు ఇవ్వడం ద్వారా త్వరగా పూత విచ్చుకుని ఫలదీకరణ చెందుతుంది. పదేళ్లు పైబడిన చెట్లకు నాలుగు డ్రిపర్లు చెట్టుకాండం నుంచి మీటరు దూరంలో ఉండేటట్లు చూడాలి. ఒక చెట్టుకి 60 నుంచి 80 లీటర్లు నీరు అందేటట్లు (రోజుకు 2 గంటలు) ఇవ్వాలి. సూక్ష్మధాతు లోపం ఉన్న తోటల్లో 1.25 గ్రాముల బోరాస్ (19 శాతం) లీటరు నీటికి (125 గ్రాముల, 100 లీ. నీటికి) కలిపి మొగ్గల పెరుగుదల దశలో పిచికారీ చేయడం ద్వారా ఫలదీకరణ బాగా జరిగి పిందె బాగా కట్టి అధిక దిగుబడి వస్తుంది. మామిడి పిందె దశలో (జొన్నగింజ పరిమాణం) ఉన్నప్పుడు నాఫ్తిలిన్ అసిటిక్ అమ్లం (ఎన్ఏఏ) 20 పి.పియమ్ (2 గ్రాములు 100 లీటర్ల నీటికి) గాఢతలో రెండుసార్లు 15 రోజుల వ్యవధిలో పిచికారీ చేయాలి. తద్వారా పూత, పిందె బాగా నిలబడుతుంది. కాయలు నిమ్మకాయ పరిమాణంలో ఉన్నప్పుడు పోటాషియం నైట్రేట్ 10 గ్రాముల చొప్పున ఒక లీటరు నీటిలో కలిపి పిచికారీ చేయాలి. తద్వారా కాయ అధిక ఉష్ణోగ్రతలను తట్టుకుని త్వరగా పెరుగుతుంది. ప్రస్తుతం మామిడి పూత దశలో ఉన్నందున రైతులు తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి.

పూత సరిగా రాలేదు



కొన్ని మామిడి చెట్లకు మాత్రమే పూత వచ్చింది. ప్రకృతి సహకరిస్తే దిగుబడి బాగా ఉంటుంది. ఏటా అకాల వర్షాలు, ఈదురుగాలులతో తీవ్రంగా నష్ట పోతున్నాం. గతేడాది కూడా కాత లేక నష్ట పోయాం.

– మడె అర్జయ్య, మామిడి రైతు, సంకారం

పిందెలు రాలుతున్నాయ్



ఈ ఏడు మామిడి చెట్లకు పూత సరిగా రాలేదు. తేనెమంచు పురుగు ఎక్కువగా ఆశిస్తోంది. వాతావరణ మార్పులతో కాసిన కాయలు కూడా నేల రాలుతున్నాయి. పూత వచ్చిన చెట్లకు పిందెలు ఇప్పుడే అవుతున్నాయి.

– తిరుపతి, మామిడి రైతు, బుద్దారం

సలహాలు, సూచనలు ఇస్తున్నాం

ఈ ఏడాది మామిడి చెట్లను తేనె మంచు పురుగు ఆశించింది. రైతులకు సలహాలు, సూచనలు ఇస్తున్నాం. తేనె మంచు పురుగు నివారణకు రైతులు ఇమిడా, లామ్డా మందులతో పాటు థయమిధాక్సమ్ మందును పిచికారీ చేయాలి. ప్రస్తుతం పూత నుండి పిందె దశకు చేరుకుంటుంది. ఈ సమయంలో మామిడి చెట్లకు నీటిని అందించాలి. మల్టికే న్యూట్రిషన్లు పిచికారీ చేయాలి.

– కళ్యాణి, ఉద్యానవనశాఖ అధికారి, చెన్నూర్

హైదరాబాద్‌లో బామ్నికే యువతి ఆత్మహత్య



అంకిత (ఫైల్)

లోకేశ్వరం: మండలంలోని బామ్నికే గ్రామానికి చెందిన మర్రి అంకిత (21)హైదరాబాద్‌లోని పోచారం కారిడార్ పోలీస్‌స్టేషన్ పరిధిలోని హాస్టల్ గదిలో శుక్రవారం ఉరేసుకుని ఆత్మహత్య చేసుకుంది. గ్రామస్తులు తెలిపిన వివరాల మేరకు గ్రామానికి చెందిన మర్రి లక్ష్మి, రమేశ్ దంపతుల పెద్దకుమార్తె అంకిత డిగ్రీ రెండవ సంవత్సరం వరకూ చదివింది. హైదరాబాద్‌లోని పోచారం మున్సిపాలిటీ జీడిమెట్ల హూడా కార్తి కేయ కాలనీలోని వసతి గృహంలో ఉంటూ ఎస్సీ కార్పొరేషన్ సౌజన్యంతో కొనసాగుతున్న ఉచిత కంప్యూటర్ శిక్షణ పొందుతోంది. శుక్రవారం కడుపులో నొప్పిరావడంతో భరించలేక గదిలో ఫ్యాన్‌కు ఉరేసుకుంది. మృతదేహాన్ని గాంధీ ఆస్పత్రికి తరలించి పోలీసులు కేసు నమోదు చేసినట్లు గ్రామస్తులు పేర్కొన్నారు.

ఆర్థిక ఇబ్బందులతో ఒకరు..



లక్ష్మణ్ (ఫైల్)

మామడ: ఆర్థిక ఇబ్బందులతో ఉరేసుకుని ఒకరు ఆత్మహత్య చేసుకున్న సంఘటన మండలంలో చోటు చేసుకుంది. ఎస్సై సందీప్ తెలిపిన వివరాల మేరకు మండలంలోని ఆదర్శనగర్ గ్రామానికి చెందిన బర్కుంట లక్ష్మణ్ (33) తనకున్న ఎకరం భూమిలో సాగు చేయడంతో పాటు వ్యవసాయ కూలీ పనులకు వెళ్తూ కుటుంబాన్ని పోషించుకుంటున్నాడు. ఈక్రమంలో ఆర్థిక ఇబ్బందులు తలెత్తడంతో మనోవేదనకు గురయ్యాడు. శనివారం ఇంట్లోనే ఉరేసుకున్నాడు. గమనించిన కుటుంబ సభ్యులు పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు జరుపుతున్నట్లు ఎస్సై తెలిపారు.

రోడ్డు ప్రమాదంలో యువకుడు మృతి

తిర్యాణి: రోడ్డు ప్రమాదంలో యువకుడు మృతి చెందిన సంఘటన మండలంలో చోటు చేసుకుంది. ఎస్సై శ్రీకాంత్ తెలిపిన వివరాల మేరకు మండలంలోని మార్కగూడ పంచాయతీ పరిధిలోని వాడిగూడకు చెందిన పర్చకి జంగు (21) శుక్రవారం రాత్రి ద్విచక్ర వాహనంపై ఇంటికి వస్తుండగా పెందూర్‌గూడకు చెందిన సిద్దార్థ గిన్నెదరి నుంచి పెందూర్‌గూడకు బయలుదేరాడు. సల్పాలగూడ వద్ద ఎదురెదురుగా రెండు బైక్‌లు ఢీకొట్టడంతో జంగుకు తీవ్రగాయాలయ్యాయి. గమనించిన స్థానికులు మండల కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ ఆస్పత్రికి తరలించారు. చికిత్స అందిస్తుండగా పరిస్థితి విషమించి మృతి చెందాడు. మృతుని తండ్రి భుజంగరావు ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు జరుపుతున్నట్లు ఎస్సై తెలిపారు.

ఒకరి అదృశ్యం

ఆదిలాబాద్‌టౌన్: ఆదిలాబాద్ పట్టణంలోని భుక్తాపూర్‌కు చెందిన కూరగాయల వ్యాపారి షేక్ సాజిద్ శుక్రవారం అదృశ్యమయ్యాడు. ఉదయం ఇంటి నుంచి వెళ్లిన ఆయన రాత్రి వరకు తిరిగి రాలేదు. దీంతో చుట్టుపక్కల గాలించినప్పటికీ ఆచూకీ లభించకపోవడంతో అతని సోదరుడు షేక్ ముజాయిద్ శనివారం వన్‌టౌన్ పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశాడు. కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు సీఐ సునీల్‌కుమార్ వెల్లడించారు.

కోతుల దాడిలో బాలునికి గాయాలు



గాయపడిన బాలుడు

ఖానాపూర్: పట్టణంలోని కుమురంభీం చౌరస్తాలో గల డబుల్ బెడ్రూం కాలనీకి చెందిన బాలుడు శ్రీజుపై శనివారం కోతులు దాడి చేయడంతో గాయాలయ్యాయి. గమనించిన స్థానికులు ప్రభుత్వ ఆస్పత్రికి తరలించి చికిత్స అందించారు. డబుల్ బెడ్‌రూం కాలనీ చుట్టూ అటవీ ప్రాంతం ఉండడంతో కోతుల బెడద తీవ్రమైందని కాలనీవాసులు వాపోతున్నారు.